

仏生山公園体育館

スポーツ教室参加者募集

令和8年度
秋・冬号



火

キッズ体操教室

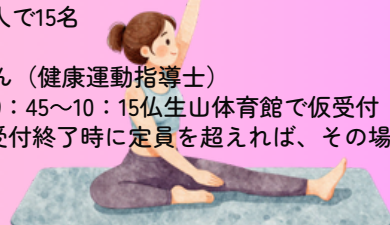
日時 令和9年1月12日～3月23日 15:10～16:10
全10回
場所 仏生山公園体育館
定員 令和8年4月1日時点で4～5歳の幼児 30人
参加費 5,000円
指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会
申込 12月12日(土)午前9時から12月24日(木)
午後5時までにQRコードを読み
とり、申込フォームから
エントリー
定員を超える場合は抽選



水

朝の機能改善ヨガ教室

日時 令和8年12月16日～令和9年3月17日 9:15～10:05
全12回 (12月30日・1月13日を除く)
場所 仏生山公園 管理棟 第5集会室
定員 18歳以上の人で15名
参加費 7,200円
指導者 三木祥子さん(健康運動指導士)
申込 12月9日(水)9:45～10:15 仏生山体育館で仮受付
10:15の仮受付終了時に定員を超えれば、その場
で抽選



水

やさしいダイエットステップ教室

日時 令和9年1月6日～3月17日 10:30～15:30
全10回 (1月13日を除く)
場所 仏生山公園体育館
定員 18歳以上の人で25名
参加費 6,000円
指導者 三木祥子さん(健康運動指導士)
申込 12月23日(水)9:30～10:00 仏生山体育館で仮受付
10:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場
で抽選



木

卓球教室

日時 令和9年1月14日～3月11日 15:00～17:00
全10回 (2月11日を除く)
場所 仏生山公園体育館
定員 18歳以上の人で24名
参加費 4,800円
指導者 高松市卓球協会
申込 1月7日(水)14:30～15:00
仏生山体育館で仮受付
15:00の仮受付終了時に
定員を超えれば、その場で抽選



金

はつらつ若返り体操教室

日時 令和9年1月8日～3月26日 14:00～15:00
全12回
場所 仏生山公園体育館
定員 20歳以上の人で40名
参加費 7,200円
指導者 三木祥子さん(健康運動指導士)
申込 12月25日(金)13:00～13:30 仏生山体育館で仮受付
13:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場
で抽選

金

脂肪燃焼エアロビクス教室

日時 令和9年1月8日～3月26日 14:00～15:00
全12回
場所 仏生山公園体育館
定員 18歳以上の女性で25名
参加費 7,200円
指導者 三木祥子さん(健康運動指導士)
申込 12月25日(金)14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付
13:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場
で抽選



講師は全て、T A S S (高松市アドバイザースポーツシステム) 登録指導者です。

お申込み・お問合せ

高松市立仏生山公園体育館

〒761-8078 高松市仏生山町甲2 6 5 4 - 1

☎ 087-888-5011



他施設の教室は公式HPで確認できます

高松市スポーツ協会 教室 🔍